

# DRAHTSEIL

## PROJEKTbeschreibung

---

### 1.5. Alkohol

#### Ziele:

- Auseinandersetzung mit dem Suchtbegriff
- Einflüsse und Auswirkungen einer Sucht erkennen können
- Eigenen Konsum einschätzen können
- Überblick und Wissensvermittlung zu Alkohol
- Wirkung, gesundheitliche Folgen, Gefahren und Risiken von Alkohol
- Überblick über die Hilfsmöglichkeiten

#### Kurzbeschreibung:

Alkohol ist als Konsummittel in unserer Gesellschaft sehr anerkannt. Daher kommen Kinder und Jugendliche oft frühzeitig mit dieser Substanz in Berührung. Die Präventionsarbeit steht daher vor einer großen Herausforderung.

Anhand von verschiedenen alkoholischen Flaschen suchen die SchülerInnen den Alkoholgehalt heraus und sortieren diese Getränke nach Altersfreigaben. Besprochen werden die gesetzlichen Regelungen zum Verkauf und zum Konsum von Alkohol, sowie die Wirkungen.

Die SchülerInnen lernen die Einflussfaktoren und Merkmale einer Abhängigkeit kennen und können zwischen Gebrauch und Abhängigkeit unterscheiden. In einer anschließenden Reflexion wird über den eigenen Konsum gesprochen. Auch mögliche Gefahren, wie z.B. "Komasaufen" werden thematisiert.

Mit Hilfe einer Rauschbrille und einem Parcours, der zu Fuß bewältigt wird, kann den SchülerInnen simuliert werden, welche Auswirkungen der Alkohol auf den Körper haben kann. Weiterhin werden Hilfsmöglichkeiten besprochen, u.a. wird die stabile Seitenlage gezeigt und in Kleingruppen eingeübt.

#### Rahmenbedingungen:

**Dauer:** 3 Stunden (z.B. 8:30 Uhr – 11:30 Uhr od. 12:00 – 15:00 Uhr)

**Klassenstufe:** 7. Klasse und 10. Klasse

**Unkostenbeitrag:** 2€ pro SchülerIn

**Veranstaltungsort:** Ritterstr. 5, 04109 Leipzig

