

# DRAHTSEIL

## PROJEKTbeschreibung

---

### 1.7. Legale Drogen

#### Ziele:

- Überblick und Wissensvermittlung über legale Drogen wie Nikotin, Alkohol und Koffein
- Eigenen Konsum einschätzen können
- gesetzliche Grundlagen (u.a. Alterseinstufung und Jugendschutzgesetz)
- Aufklärung der Wirkung von Nikotin, Alkohol und Koffein und deren Gefahren und Folgen für den Körper und die Psyche
- Einflüsse und Auswirkungen einer Sucht erkennen können
- Überblick über Hilfsmöglichkeiten

#### Kurzbeschreibung:

Die legalen Drogen wie Nikotin, Alkohol und Koffein sind überall im Alltag und in allen gesellschaftlichen Schichten anzutreffen und kaum wegzudenken. Zwar sinken die Zahlen der Rauchenden kontinuierlich, jedoch ist der Konsum von Nikotin immer noch die größte Suchtform in Deutschland und gleichzeitig die größte Suchtform mit den meisten dadurch bedingten Folgen und Schäden für den Menschen. Des Weiteren üben die Suchtmittel Alkohol und besonders Koffein in Form von bspw. *Energy Drinks* auf Jugendliche sehr große Anziehungskraft aus.

In dem Projekt „Legale Drogen“ wird explizit auf alle drei Substanzen eingegangen. Es gibt eine umfassende Wissensvermittlung und Aufklärung über alle drei Substanzen. Des Weiteren wird bspw. bei Nikotin über die Inhaltsstoffe einer Zigarette eingegangen und welche Folgen das Rauchen auf die Gesundheit und den Körper haben.

Beim Thema Alkohol wird genauer auf die Thematiken des Rechtlichen eingegangen, was Alternativen zum Alkoholkonsum bei Partys sein können, was in Notsituationen zu tun ist und es wird über die Gefahren des Alkoholkonsums u.a. im Straßenverkehr aufgeklärt.

Koffein selbst wird meist durch die sehr süßen Energy Drinks von vielen Jugendlichen konsumiert. Häufig ist es jedoch so, dass oftmals ein Energy Drink bereits die unbedenkliche Menge von Koffein an einem Tag überschreitet. So wird im Projekt darauf eingegangen welche physische und psychische Folgen und Gefahren dies mit sich bringen kann.

Im Projekt werden mehrmals die persönlichen Erfahrungen der Jugendlichen aufgegriffen und anhand von Praxisbeispielen evaluiert. Außerdem wird zu allen genannten und behandelten Substanzen eine Konsumreflexion mit den Jugendlichen durchgeführt.

#### Rahmenbedingungen:

**Dauer:** 3 Stunden (z.B. 8:30 Uhr – 11:30 Uhr od. 12:00 – 15:00 Uhr)

**Klassenstufe:** ab 6. Klasse

**Unkostenbeitrag:** 2€ pro SchülerIn

**Veranstaltungsort:** Ritterstr. 5, 04109 Leipzig

