

DRAHTSEIL

PROJEKTbeschreibung

1.4. Koffein

Ziele:

- Wissensvermittlung zu Koffein
- Analyse der Inhaltsstoffe (u.a. Energy Drinks)
- Wirkung und gesundheitliche Folgen von Koffein
- Werbestrategien erkennen
- Eigenen Konsum einschätzen können

Kurzbeschreibung:

Koffein ist ein gesellschaftlich anerkannter Wirkstoff, der in zu hohen Dosen für Kinder und Jugendliche weitreichende gesundheitliche Folgen haben kann. Energy Drinks, mit ihrem extrem hohen Koffeinanteil, finden bei Kindern und Jugendlichen zunehmend Bedeutung und Beliebtheit und werden meist unkontrolliert an diese Zielgruppe verkauft.

Mit verschiedenen koffeinhaltigen Getränkeflaschen/-dosen werden die SchülerInnen auf den Koffeingehalt der Getränke aufmerksam gemacht. Besprochen werden die gesetzlichen Regelungen zu Koffeingetränken sowie zu deren Verkauf.

Ebenfalls wird über die Wirkung und die gesundheitlichen Folgen von überhöhtem Konsum gesprochen sowie über die Risiken von Mischkonsum (z.B. Alkohol und Energy Drinks) im Jugendalter.

Die Inhaltsstoffe von Energy Drinks werden gemeinsam mit den SchülerInnen erarbeitet und analysiert. Des Weiteren beschäftigen sie sich mit den Vermarktungsstrategien von Energy Drinks in Werbesendungen.

Rahmenbedingungen:

Dauer: 3 Stunden (z.B. 8:30 Uhr – 11:30 Uhr od. 12:00 – 15:00 Uhr)

Klassenstufe: ab 5. Klasse

Unkostenbeitrag: 2€ pro SchülerIn

Veranstaltungsort: Ritterstr. 5, 04109 Leipzig

