

DRAHTSEIL

PROJEKTbeschreibung

3.5. Mediensucht

Ziele:

- Vermittlung von grundlegendem Wissen auf langfristiger Basis
- Reflexion des Medienkonsumverhalten sowie Veränderung der Konsummustern
- SchülerInnen sind die negativen Folgen von Mediensucht und die dazugehörigen Gefahren bewusst und suchen Lösungen um das risikohafte Verhalten zu senken
- Förderung von Lebens- und Medienkompetenzen

Kurzbeschreibung:

In der heutigen Welt und Gesellschaft sind *Smartphones* und *Digitale Medien* kaum mehr wegzudenken. Eine Kommunikation ohne *Whatsapp* oder *Soziale Medien* ist kaum mehr vorstellbar und für viele Kinder und Schüler vollständig in den Alltag integriert. Hinzu kommen eine riesige Bandbreite an Video- und Computerspiele, die die Kinder und Jugendliche immer mehr vereinen. Dabei ist es schwierig einen ausgeglichenen und reflektierten Umgang mit Digitalen Medien auszuleben und bei immer mehr Kindern und Jugendlichen sind Züge einer Mediensucht klar sichtbar.

Im Rahmen des Projektes „Mediensucht“ werden Komponenten einer Mediensucht mit den SchülerInnen erarbeitet. Zu Beginn werden die Begrifflichkeiten der Mediensucht erklärt, definiert und für die SchülerInnen nachvollziehbar aufgezeigt. Gleichzeitig werden dabei das Medienverhalten analysiert und reflektiert um ein Bewusstsein des Medienkonsums der einzelnen Schülerinnen und Schüler zu schaffen. Des Weiteren werden die Gefahren und Risiken eines zu ausschweifenden Medienkonsums aufgezeigt und reflektiert. Im letzten Schritt des Projektes werden Schutzfaktoren, die die Kinder einerseits zu einem reflektierten und kritischen Umgang mit Medien anregen soll, andererseits werden Alternativen zum Medienkonsum erarbeitet.

Zum Abschluss bekommt jeder SchülerInnen eine Challenge zur Aufgabe in dem es etwas ohne Digitalen Medien durchführen soll wie bspw. Freunde zu treffen ohne die Verwendung eines Smartphones, etwas in einem Lexikon nachrecherchieren oder einen Brief anstatt eine Whatsapp-Nachricht zu schreiben.

Rahmenbedingungen:

Dauer: 3h

Zielgruppe: SchülerInnen aller Schularten ab der 5. Klasse

Kosten: 2€ pro Teilnehmer

Veranstaltungsort: Ritterstr. 5, 04109 Leipzig

