

DRAHTSEIL

PROJEKTbeschreibung

1.3. Nikotin

Ziele:

- Informationsvermittlung zu den Themen Zigaretten u. Shisha
- Fähigkeit erlernen „Nein“ zu sagen
- Aufklärung über neue Produkte (E-Zigaretten, E-Shisha)
- Konsumreflexion

Kurzbeschreibung:

Egal in welcher Form, Nikotin ist für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren laut dem Jugendschutzgesetz verboten. Als legale und „leicht“ zu beschaffende Droge dient Nikotin vielen Kindern und Jugendlichen als Mittel zum „cool sein“. Auch als „Mutprobe“ oder durch „Gruppendruck“ können Zigaretten im Kinder- und Jugendalter eine Rolle spielen.

In Rollenspielen wird Stärke, Nein-Sagen und Wissen rund um Nikotin und deren gesundheitliche Folgen vermittelt. Dies soll ihnen helfen, mutig vor MitschülerInnen zu treten und sich vor Gruppendruck zu schützen, um nicht später auf Grund dessen in den Kreislauf einer Abhängigkeit zu gelangen.

Mythen über Shishas/ E-Shishas sowie Zigaretten/ E-Zigaretten werden besprochen. Außerdem werden die Inhaltsstoffe einer Zigarette erklärt sowie der Weg, den der Rauch im Körper zurücklegt.

Rahmenbedingungen:

Dauer: 3 Stunden (z.B. 8:30 Uhr – 11:30 Uhr od. 12:00 – 15:00 Uhr)

Klassenstufe: 5. Klasse bis 7. Klasse

Unkostenbeitrag: 2€ pro SchülerIn

Veranstaltungsort: Ritterstr. 5, 04109 Leipzig

